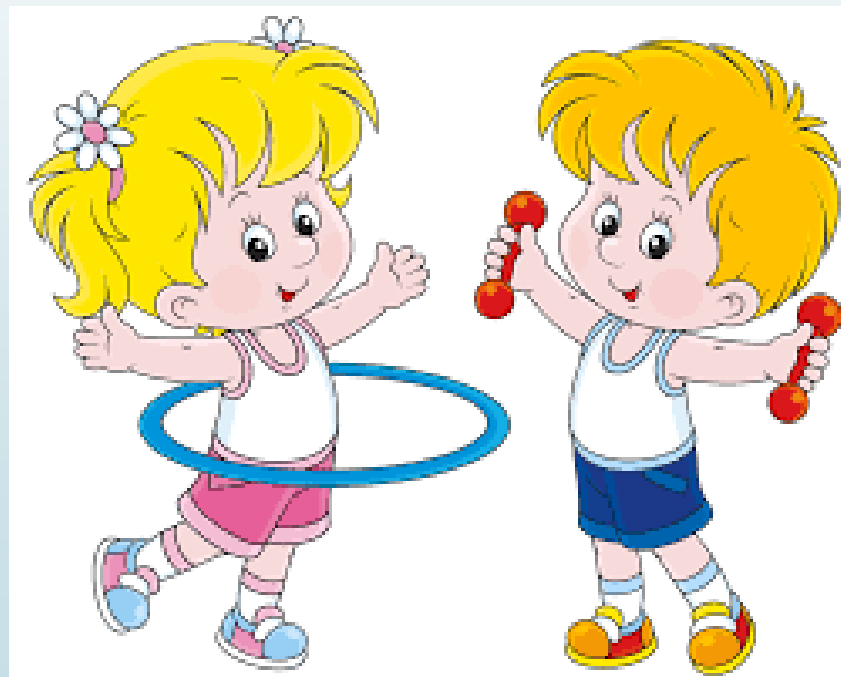


Нестандартное физкультурное оборудование

Проект средней №1, средней №2, средней №3 групп





"ВРАЧИ ЛЕЧАТ
БОЛЕЗНИ, А
ЗДОРОВЬЕ И
ДОЛГОЛЕТИЕ
НАДО ДОБЫВАТЬ
САМОМУ"

*«Здоровье наших детей во многом зависит от постановки физической культуры в детском саду и семье...»
Н. М. Амосов.*



«Лыжный дуэт»



«Лабиринт»

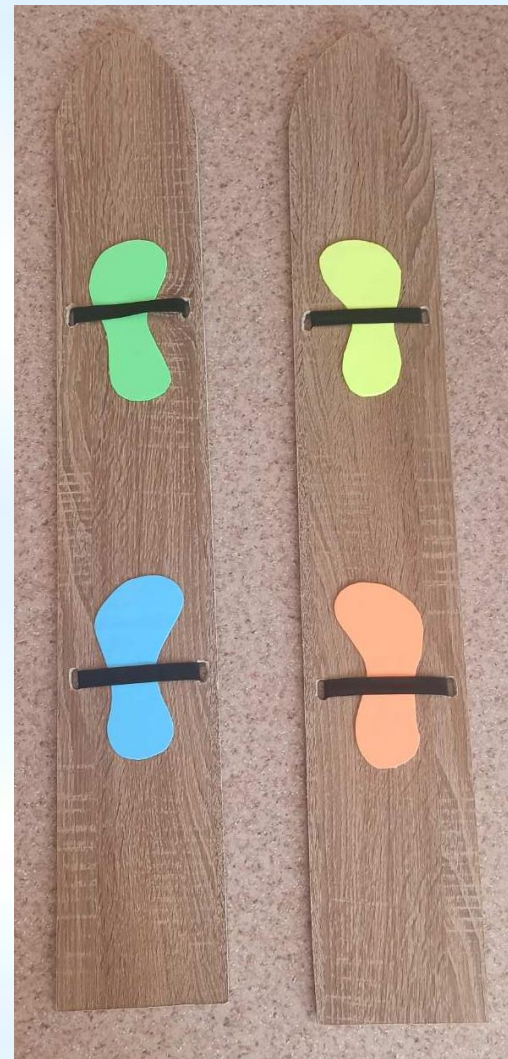
«Лыжный дуэт»

Эти лыжи можно использовать для спортивного упражнения, в котором дошкольникам необходимо проявить не только ловкость, быстроту, координацию движений, но и согласованность своих действий с действиями партнера.

Использование:

на физкультурных занятиях (в основной части занятия), в досуговой деятельности.

Возрастные ориентиры: 5-7 лет



Цель: формирование умения согласовывать свои действия с действиями членов команды.

Педагогические задачи:

- закреплять умение надевать и снимать лыжи, упражнять в имитации движений на лыжах: умение ходить на лыжах скользящим шагом, делать повороты на месте переступанием;
- развивать динамическое равновесие, чувство ритма,
- воспитывать интерес к спортивным упражнениям.



Благодаря «Лыжному дуэту» у детей повышается интерес к выполнению общеразвивающих упражнений, основных движений и подвижных игр. Все это способствует формированию у детей физических качеств и двигательных умений.



«Лыжный дуэт»

Материалы:

Панели деревянные, прорезиненная ткань, бельевая резинка 20 мм, клей.

Рекомендации по изготовлению:

- из деревянных панелей выпилить лыжи с округлыми носами,
- сделать 2 пары прорезей на расстоянии 30 см друг от друга,
- к каждой паре прорезей приклеить следы из прорезиненной ткани,
- через прорези продеть бельевую резинку и зафиксировать её к нижней части лыж клеем.



«Лабиринт»

«Лабиринт» можно использовать для спортивных эстафет, в которых дошкольникам необходимо проявить не только ловкость, быстроту, координацию движений, но и согласованность своих действий при ведении предмета по лабиринту.

Использование:

на физкультурных занятиях (в основной части занятия), в досуговой деятельности.

Возрастные ориентиры: 5-7 лет



«Лабиринт»

Цель: развития ловкости, гибкости дошкольников

Педагогические задачи:

- формировать навыки ведения предмета по лабиринту,
- развивать ловкость, быстроту реакции, скорость, координацию движений, ориентацию в пространстве,
- воспитывать интерес к спортивным упражнениям.



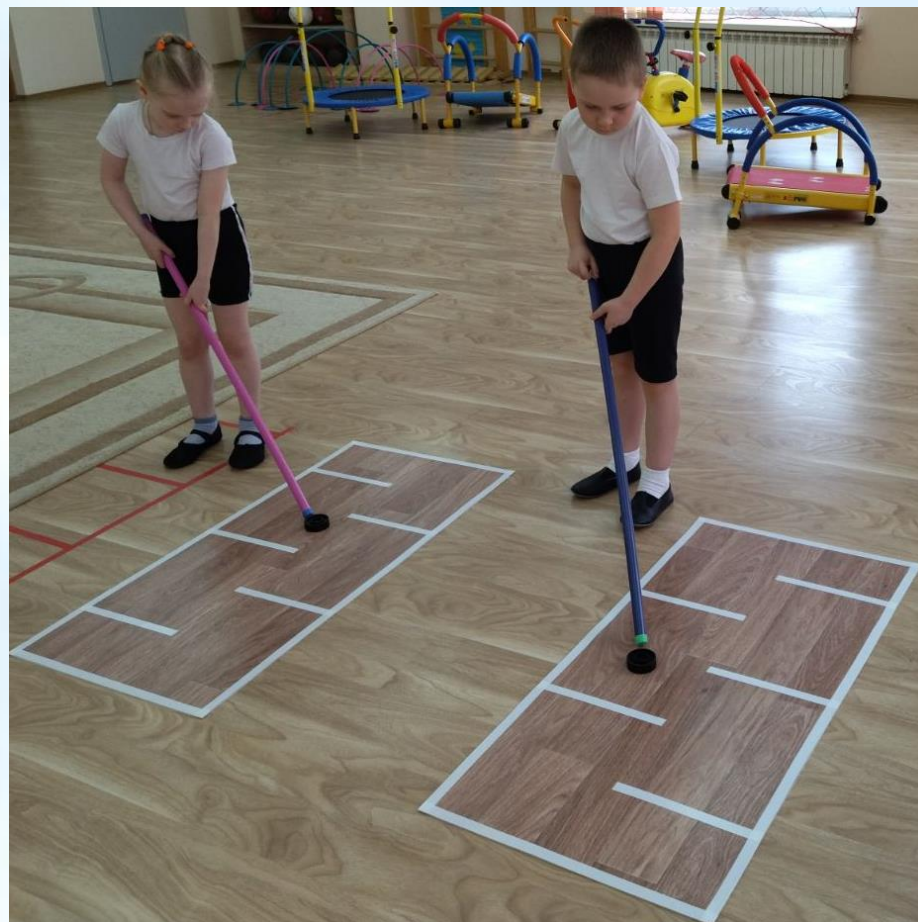
«Лабиринт»

Материалы:

Линолеум 100#50 см., изолента, шайбы, гимнастические палки


Рекомендации по изготовлению и применению:

- на линолеум при помощи изоленты наносится рисунок лабиринта,
- гимнастическими палками шайба двигается от старта до финиша лабиринта



«Лабиринт»



A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white soccer ball, a tennis racket, an orange basketball, a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white soccer ball, and an orange basketball. The border is set against a light blue background with a subtle pattern of small white dots.

Использование нестандартного оборудования способствует:

- ❖ повышению интереса детей к различным видам двигательной деятельности;
- ❖ увеличению их двигательной активности;
- ❖ поднятию эмоционального настроения на физкультурных занятиях;
- ❖ позволяет внести в каждое занятие элемент необычности, занимательности, вызывает у детей интерес и желание играть.



Спасибо за внимание